

Оценка развития физической культуры и спорта в России и Самарской области

С.Ю. Голубкова

Самарский государственный институт культуры, Самара, Россия

Обоснование. В Российской Федерации значительное внимание уделяется развитию физической культуры и спорта, поскольку это имеет большое значение для общества, экономики и политики страны, развития ее регионов [1, с. 62].

В статье 2 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» выделены различные уровни сферы физической культуры и спорта: физкультурное движение, олимпийское движение, любительский и профессиональный спорт. Данная сфера играет важнейшую роль в формировании здорового образа жизни, что, в свою очередь, способствует решению государственных задач, связанных с предотвращением болезней и поддержанием здоровья населения [2].

Анализ статистических данных, предоставленных государственными службами, позволил провести комплексную оценку прогресса в области физической культуры и спорта.

Цель — провести оценку развития сферы физической культуры и спорта в России и Самарской области согласно имеющейся статистической информации.

Методы. Был проведен анализ статистических данных по вопросам влияния физической культуры на здоровье населения, физической подготовленности и спортивных достижений в комплексной системе оценки эффективности спортивной подготовки.

Результаты. В 2023 г. наиболее востребованными среди россиян стали простые и доступные виды активности: пешие прогулки, катание на велосипеде, бег и плавание. Развитая спортивная инфраструктура — удобные площадки вблизи домов, беговые дорожки в парках и специально подготовленные маршруты — стимулировала к занятиям спортом всех членов семьи. К 2023 г. число регулярно занимающихся спортом граждан достигло 75,7 млн человек или 56,8 % от общей численности населения. Прирост по сравнению с 2022 г. составил 5,9 млн человек или 3,85 % [3].

По уровню вовлеченности населения в спортивные занятия лидирует Сахалинская область, где регулярными тренировками занимаются 67,1 % жителей в возрасте от 3 до 79 лет. Наименьший показатель зафиксирован в Северной Осетии — всего 39 % населения. Для сравнения, в Москве этот показатель в 2023 г. составил 52 %, в Московской области — 60,2 %, в Санкт-Петербурге и Татарстане — 58,1 % [3].

Ежегодно в стране проводится до 13,5 тыс. официальных спортивных и физкультурных мероприятий, включая Всероссийскую спартакиаду, Всероссийские спортивные соревнования школьников и другие массовые события. Также организуется около 300 международных соревнований [4, с. 450].

Самарская область уверенно движется к достижению цели, поставленной Президентом России: к 2030 г. обеспечить регулярными занятиями спортом не менее 70 % населения. В Самарской области за период с 2017 по 2023 г. наблюдается значительный рост числа людей, регулярно занимающихся физической культурой и спортом, более чем в полтора раза, с 34 % до 57,1 % [5].

Количество спортивных мероприятий в регионе постоянно растет, что подтверждается данными приказов Министерства спорта Самарской области. Так, в 2020 г. было организовано 751 мероприятие, а в 2023 — уже 1017, предлагался широкий спектр возможностей для людей всех возрастов и уровней подготовки, включая людей с ограниченными возможностями здоровья. Анализ этих данных демонстрирует заметное увеличение числа культурно-массовых и спортивных событий [6].

В 2023 г. профессиональные спортивные команды Самарской области, представляющие различные дисциплины, получили право выступать в высших лигах: футбольный клуб «Крылья Советов», мужская и женская команды баскетбольного клуба «Самара», волейбольный клуб «Нова», хоккейная и гандбольная команды «Лада» [7].

Выводы. Физическая культура и спорт являются важнейшими составляющими социальной жизни и приоритетными направлениями развития населения страны. Опросы в рамках федерального проекта

«Спорт — норма жизни» подтверждают положительные изменения в данной сфере: возведение новых спортивных объектов, рост числа спортивных секций и общедоступных спортивных мероприятий [8].

Ключевые слова: физическая культура и спорт; спортивные и физкультурные мероприятия; число людей, регулярно занимающихся физической культурой и спортом; уровни сферы физической культуры и спорта; спортивная инфраструктура.

Список литературы

1. Арошидзе А.А., Бабина Е.Н., Баранова И.В., и др. Новое качество социально-экономического развития: конвергенция теоретико-методологических подходов и практических результатов исследований. Самара: ООО НИЦ «ПНК», 2022. 246 с. EDN: KETASW
2. base.garant.ru [Электронный ресурс]. Постановление Правительства РФ от 30 сентября 2021 г. № 1661 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» и о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями). Режим доступа: <https://base.garant.ru/402891691/> Дата обращения: 25.10.2024.
3. minsport.gov.ru [Электронный ресурс]. Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации. Режим доступа: <https://minsport.gov.ru/> Дата обращения: 25.10.2024.
4. Блажиев В.В., Байрамов В.М., и др. Спортивное право России / Под ред. Рогачева Д.И. Москва: Проспект, 2016. 637 с. ISBN: 978-5-392-22332-9
5. samadm.ru [Электронный ресурс]. Официальный сайт Департамента физической культуры и спорта Администрации городского округа Самара. Режим доступа: https://www.samadm.ru/authority/the_department_of_physical_culture_and_sports/ Дата обращения: 25.10.2024.
6. minsport.samregion.ru [Электронный ресурс]. Официальный сайт Министерства спорта Самарской области. Режим доступа: <https://minsport.samregion.ru/> Дата обращения: 25.10.2024.
7. samadm.ru [Электронный ресурс]. Официальный сайт Администрации городского округа Самара. Режим доступа: <https://www.samadm.ru/> Дата обращения: 25.10.2024.
8. национальныепроекты.рф [Электронный ресурс]. Официальный сайт Национальных проектов Российской Федерации. Режим доступа: <https://национальныепроекты.рф/mediaProjects/dvizhenie-k-zdorovyu/#2> Дата обращения: 25.10.2024.

Сведения об авторе:

Софья Юрьевна Голубкова — студентка, группа СКД-322, факультет культурологии, социально-культурных и информационных технологий; Самарский государственный институт культуры, Самара, Россия. E-mail: golubkova.sofja@yandex.ru

Сведения о научном руководителе:

Светлана Юрьевна Салынина — кандидат экономических наук, доцент; Самарский государственный институт культуры, Самара, Россия. E-mail: salyninasyu@samgik.ru