

Новикова Л.А., Бахметьева Т.М., Борзунова Л.Н., Бахметьев А.А.

## ОСОБЕННОСТИ ТЕРАПИИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ

ГБОУ ВПО Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н.Бурденко  
Минздрава России, г. Воронеж, Россия

**Цель исследования** – изучение особенностей терапии аллергических заболеваний кожи.

**Материалы и методы.** Под нашим наблюдением находились 59 больных аллергическими заболеваниями кожи (аллергический дерматит, экзема) в возрасте от 19 до 68 лет (23 мужчины и 36 женщин). Давность заболевания составляла от нескольких дней до 5 лет. Диагноз устанавливали на основании клинической картины. Комплексное лечение включало гипосенсибилизирующие антигистаминные препараты. Для наружного лечения применяли препарат гистан Н (международное непатентованное название: мометазон) – глюкокортикостероид для местного применения (“Оксфорд Лабораториз Пвт. Лтд.”, Индия). В 1 г крема содержатся: активное вещество – мометазона фураат синтетический глюкокортикостероид (ГКС) 0,001 г; вспомогательные вещества: парафин жидкий, парафин мягкий белый, пропиленгликоль, воск эмульсионный, натрия цитрат, хлоркрезол, цетомакрогол, вода.

Препарат оказывает противовоспалительное, противозудное и антиэкссудативное действие. ГКС индуцирует выделение белков, ингибирующих фосфолипазу А2 и известных под общим названием липокортины, которые контролируют биосинтез таких медиаторов воспаления, как простагландины и лейкотриены, путем торможения высвобождения их общего предшественника, арахидоновой кислоты. Предупреждает краевое скопление нейтрофилов, что уменьшает воспалительный экссудат и продукцию цитокинов, тормозит миграцию макрофагов, приводит к уменьшению процессов инфильтрации и грануляции. Уменьшает воспаление за счет снижения образования субстанции хемотаксиса (влияние на «поздние» реакции аллергии), тормозит развитие немедленной аллергической реакции (обусловлено торможением продукции метаболитов арахидоновой кислоты и снижением высвобождения из тучных клеток медиаторов воспаления). Показания к применению: воспаление и зуд кожи при дерматозах (в том числе псориазе, атопическом дерматите, себорейном дерматите), при которых показана терапия ГКС.

**Противопоказания:** повышенная чувствительность к какому-либо компоненту препарата или к другим ГКС, розовые угри, периоральный дерматит, бактериальная, вирусная или грибковая инфекция кожи, туберкулез, сифилис, поствакцинальные реакции, беременность (лечение обширных участков кожи, длительное лечение), период лактации (применение в больших дозах и/или в течение длительного времени), детский возраст до 2 лет.

**Результаты.** Поражение кожи выражалось эритематозными, папулезными, везикулезными высыпаниями на коже, инфильтрацией кожных покровов. Очаги имели розово-красный цвет с шелушением, эксфолиациями, корочками. Крем гистан Н наносили тонким слоем на пораженные участки кожи 1 раза в сутки. Ближайшие результаты терапии следующие: через 48 ч после нанесения на пораженную кожу в клинической картине обнаруживалось снижение интенсивности воспаления: уменьшение эритемы, отека, побледнение и уплощение папул, везикул. Клиническое излечение достигнуто у 48 (81,4%), улучшение – у 11 (18,6%) больных. Терапевтический эффект проявлялся в основном за 5–10 дней. В целом крем гистан Н переносился хорошо, побочных эффектов не отмечалось. После курса лечения у 8 пациентов отмену препарата проводили постепенно, переходя на интермиттирующую схему лечения перед тем, как его полностью прекратить. Пациентам после лечения для ухода за кожей рекомендована мазь гистан – негормональное наружное средство (состав: сеарин, диметикон, циклометикон, лимонная кислота, МГД, МФТ, эмульгатор, бетулин, масло ландыша, катон CG, пептидный экстракт люпина, экстракты: березовых почек, вероники колосистой, травы молочая, череды трехраздельной, фиалки трехцветной, травы водянки, цветков календулы). Дальнейшее динамическое наблюдение после окончания лечения, составляющее 6 мес, позволило установить у 56 (94,9%) больных отсутствие рецидивов заболевания.

**Заключение.** Крем гистан Н является высокоэффективным препаратом при лечении аллергических заболеваний кожи.