

Левшин Р.Н.

ЭФФЕКТИВНЫЕ ФАРМАКО-ФИЗИО- ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ КРАСНЫМ ПЛОСКИМ ЛИШАЕМ

Елецкий кожно-венерологический диспансер

Современная концепция терапии красного плоского лишая подразумевает не только медикаментозное лечение, но и использование физиотерапевтических методик. В настоящее время широко применяются преформированные физические факторы: ультрафиолетовое облучение (УФО), лазерное излучение, поляризованный свет, низкочастотное и высокочастотное магнитное излучение, ультразвук, лекарственные форезы и др. Среди всех физиотерапевтических методов основное место по-прежнему занимает УФО.

Под нашим наблюдением находилось 23 больных красным плоским лишаем в стадии обострения (19 женщин и 4 мужчины), в возрасте от 19 до 48 лет (средний возраст $34,8 \pm 3,2$ года). У 69,6% пациентов процесс носил распространенный характер (площадь поражения от 30 до 50%), у 30,4% – диффузный (площадь поражения более 50%). Все пациенты получали комплексную терапию, включающую узкополосную (311 нм) УФБ-фототерапию и наружное применение ингибитора кальциневрина – такролимуса 0,1% в виде мази. Общая эффективность комплексного лечения составила 82,6%, сроки лечения – $28,7 \pm 1,4$ дня, а количество процедур – $19,1 \pm 1,2$. Максимальная разовая доза

$1,92 \pm 0,33$ Дж/см² при суммарной дозе облучения $21,7 \pm 0,2$ Дж/см². Переносимость УФБ-терапии в целом была хорошей. Побочные реакции в виде проходящей эритемы наблюдались у 4 (17,4%) пациентов, ксероз – у 21,7%. До лечения большинство больных жаловались на средней интенсивности зуд – Прур-индекс составлял 7,4 балла. К концу первой недели комплексной терапии индекс снизился на 64%. К концу лечения Прур-индекс редуцировался на 98%. Эти данные находились в соответствии с показателями биохимических маркеров зуда в сыворотке крови серотонина и гистамина, содержание которых к концу лечения снизилось в 2,6 и 3,1 раза соответственно и достигло нормальных значений. Динамика показателей, отражающих качество жизни больных, показывает, что с уменьшением субъективных и объективных симптомов заболевания пропорционально улучшались и эти показатели. В среднем ДИКЖ улучшился на 88,3%.

Таким образом, комплексная терапия, включающая в себя УФБ-фототерапию (311 нм) является высокоэффективным, хорошо переносимым и достаточно безопасным методом лечения пациентов с распространенной формой красного плоского лишая.

